

中华人民共和国体育行业标准

TY/T XXXXX—XXXX

少儿田径赛事办赛指南

Guideline for children track and field event organizing

(征求意见稿)

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX - XX - XX 发布

XXXX - XX - XX 实施

## 前 言

本标准按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本标准由中国田径协会提出。

本标准由国家体育总局归口。

本标准起草单位：

本标准主要起草人：

本文件为首次发布。

# 少儿田径赛事办赛指南

## 1 范围

本文件提供了各级政府及体育主管部门、学校、社会组织和企事业单位组织和举办面向社会居民、学校学生等群体的基层少儿田径赛事活动办赛指导和建议。

本文件适用于在中国境内（不含香港特别行政区、澳门特别行政区、台湾地区）举办的面向4岁-13岁少儿的田径赛事。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

JY/T 0466 小学体育器材设施配备标准

## 3 术语和定义

本文件没有需要界定的术语和定义。

## 4 总则

4.1 坚持政府监管与行业自律相结合的原则举办少儿田径赛事。按照“谁审批、谁负责”、“谁主办、谁负责”、“谁主管、谁负责”的要求，加强赛中赛后监管，监管与服务相结合。

4.2 赛事活动组织者对少儿田径赛事安全承担直接责任。如涉及疫情防控、医疗急救、消防应急等赛事组织工作必须严格依据属地疾控、卫生、应急、公安等部门的相关规定及本指南执行。

4.3 体育部门主办的少儿田径赛事活动，主办方主动购买公众责任方面的保险。鼓励其他少儿田径赛事活动主办方、参与者购买公众责任或意外伤害方面的保险。

## 5 赛事分类

5.1 少儿田径赛事按规模分为小型少儿田径赛事和大型少儿田径赛事。

注：小型少儿田径赛事是指以各学校、幼儿园等单位自行组织的少儿田径赛事；大型赛事是指以区、县级及以上单位组织的有多个单位参加的少儿田径赛事。

5.2 少儿田径赛事按年龄段分为幼儿组少儿田径赛事和小学组少儿田径赛事。

注：幼儿组少儿田径赛事是指主要参加人群为4岁-6岁幼儿的少儿田径赛事；小学组少儿田径赛事是指主要参加人群为7岁-13岁小学生的少儿田径赛事。

## 6 办赛条件

### 6.1 总则

少儿田径赛事的办赛条件包括但不限于：

- (a) 备案文件：按照中国田径协会相关规定和当地体育竞赛活动管理规定，由主办单位在举办少儿田径赛事前30天向有关部门提交赛事活动申请和备案。如举办社会福利募捐性公益少儿田径赛事，还要经民政部门核准。

- (b) 组织架构：由主办方、承办方或/和协办方组成，通过书面协议明确各方的权利与义务。视赛事的规格和规模等实际情况合理确定组织机构分工。
- (c) 物资配备：根据比赛规模、项目、裁判员、比赛时间等条件配置符合相关标准和要求的场地和器材设施。

## 6.2 场地条件

根据比赛规模，少儿田径赛事的办赛场地条件包括但不限于：

- (a) 场地坚固、表面平整且具备满足赛事参与人数规模要求的空间条件。例如：体育场馆、社区广场、城市公园、健身步道等。
- (b) 大型赛事宜采用标准室内田径馆或标准田径场。小型赛事的场地一般根据比赛项目设置、参赛者人数、比赛时间、裁判员/工作人员和器材数量等条件来确定。
- (c) 幼儿组少儿田径赛事场地面积不宜小于20米×40米，小学组少儿田径赛事场地面积不宜小于40米×60米。举办面向社会居民的少儿田径赛事时，场地面积不宜小于40米×60米。
- (d) 在实际可使用的竞赛区域、观赛区域、配套服务区（如厕所、饮水、集结和疏散区域）等方面满足必要的竞赛要求和服务要求。宜配备有一定数量的观众席和竞赛所需的各类功能用房。
- (e) 布置场地时，考虑到赛事过程中的人员流动、工作交流和缓冲，在场地周边宜留有宽不小于2米的空余地带、面积不小于10平方米的参赛人员休息饮水区，以及赛事组织工作区、带有主题背景墙的开闭幕式颁奖留影区。
- (f) 在赛前和赛时由组委会安排专人进行安全检查，确保场地在赛事举办期间可以正常使用。

## 6.3 器材设施条件

根据比赛项目设置，少儿田径赛事的器材设施条件包括但不限于：

- (a) 组委会根据比赛项目设置，依据JY/T 0466的要求配备相应的器材设施。有标准器材设施的，优先选用标准器材设施。无标准器材设施的，根据比赛项目需要自创满足规格和数量需求的器材。自创器材时，注意器材在比赛过程中的安全性和耐用性问题，在保证安全的基础上，考虑器材的外形、重量、材质、色彩等因素。
- (b) 在赛前和赛时由组委会安排专人进行安全检查，确保器材设施在赛事举办期间可以正常使用。
- (c) 建议为每一种器材设施准备一定数量的备用件，以备替换比赛中损坏的器材设施。

## 7 赛事筹备

### 7.1 组织机构分工和培训

#### 7.1.1 组织机构分工

少儿田径赛事的工作部门和工作职责包括但不限于：

- (a) 组委会（项目筹备组）：在赛事主任的带领下，统一领导和落实赛事的各项筹备工作，包括但不限于统筹综合事务、竞赛组织、场地器材、信息技术、媒体运行、运动员服务、裁判员服务、观众服务、志愿服务、计时计分与成绩处理、体育展示、颁奖仪式、疫情防控、医疗服务、安全保障、赛风赛纪、财务审计。

- (b) 场地器材组：在技术主任的带领下，负责赛事所需的场地、器材等事务。如对竞赛场地进行综合检查，赛时进行场地硬件设施的管理、维护、修缮及日常巡查，确保正常运转；负责在赛前和赛时对竞赛器材设备进行安装调试和安全检查，确保正常使用。
- (c) 后勤保障组：在组长的带领下，负责后勤保障工作，包括比赛用水、安全、接待、食宿、交通、休息场地、比赛物料的准备等事项。主要负责：
  - 1) 编制嘉宾、裁判、接待、食宿、交通等工作方案，制定详细实施计划；为组委会提供后勤支持；确保食品安全，杜绝发生食物中毒等事件；分析赛时可能发生的各种突发事件，制定应急预案，并做好培训、演练与应急处置工作。
  - 2) 落实竞赛场地网络、音视频播放系统、展示大屏等设施；保障比赛期间成绩传输的正常运行；负责比赛场地形象景观的设置与维护，完成场地周边环境整治，设置必要的指示、提示标识；负责场地内卫生清洁服务与废弃物分类收集和处理，为赛事创造优良环境；分析赛时可能发生的各种突发事件，制定应急预案，并做好培训、演练与应急处置工作。
- (d) 竞赛秘书组：在竞赛主任的带领下，负责赛事相关文件的制定和编排，如报名表、竞赛规程、秩序册、成绩册、成绩公告等。
- (e) 宣传和颁奖组：在组长的带领下，完成赛事前期、赛中和赛后的宣传、海报、广播和颁奖等工作。
- (f) 裁判组：在裁判长的带领下，完成比赛的裁判工作。
- (g) 志愿服务组：协助完成比赛中的引导、安全保障等工作。

### 7.1.2 赛前人员培训

赛前人员培训宜在少儿田径赛事举办的2天前完成，由主办方配合协办方完成相关人员（所有参与少儿田径赛事的人员）的培训。培训内容包括但不限于：

- (a) 赛事的竞赛规程、项目竞赛规则和技术相关规定。
- (b) 竞赛准备期间和比赛过程中的日程安排、项目的器材标准、场地布置标准和要求、比赛安全事项、意外事项处理流程和要求等。
- (c) 竞赛过程中的协调事项、裁判组执裁工作方法和各组间沟通工作方法等。
- (d) 参赛队和参赛人员的注意事项。

## 7.2 比赛项目设置

### 7.2.1 幼儿组少儿田径赛事

幼儿组少儿田径赛事比赛项目包括但不限于夺宝游戏、荷叶池、打扫院子。比赛所需场地和器材及比赛办法和规则见附录A。

### 7.2.2 小学组少儿田径赛事

小学组少儿田径赛事比赛项目包括但不限于接力跑、一级方程式、跨越障碍掷准。比赛所需场地和器材及比赛办法和规则见附录B。

## 7.3 比赛规程制定

比赛规程包括但不限于比赛的名称、时间、地点、项目设置、赛事规模、主办单位、承办单位、参赛资格、比赛办法、奖惩办法、报名办法、组委会联系方式。

单个比赛项目的时间不宜超过 2 小时，各比赛项目之间宜设置足够的休息时间。

示例：

<p><b>****年/第*届 *****（单位）少儿田径比赛竞赛规程</b></p> <p>一、主办单位</p> <p>二、协办单位</p> <p>三、承办单位</p> <p>四、时间、地点</p> <p>五、赛事规模（参赛单位及名额）</p> <p>六、参赛者资格</p> <p>七、组别设置</p> <p>八、比赛项目设置及比赛须知</p> <p>（一）比赛项目</p> <p>（二）比赛规则</p> <p>（三）比赛须知</p> <p>九、计分、录取及奖励办法</p> <p>十、报名办法</p> <p>十一、组委会联系方式</p> <p>十二、其他</p>
---

#### 7.4 组织报名

**7.4.1 报名时间：**宜在赛事前 30 天公布比赛规程（7.3），发布举办通知并组织报名。根据比赛规程（7.3）确定的赛事规模，由组委会自行决定报名截止时间。报名截止时间宜设置在比赛举办前 3 天-7 天。

**7.4.2 报名条件：**按照比赛规程的安排（年龄分组、参赛项目和名额等）报名。接受报名后，组委会及时检查核对报名情况，如有问题，及时沟通处理，确保报名无误。

**注：**参赛运动员的年龄分组按如下方式划分：比赛当年 8 月 31 日（含）前达到该年龄组年龄的参赛者，参加该年龄组别比赛；达不到该年龄组年龄要求的参赛者，参加下一年龄组级别的比赛。

#### 7.5 比赛日程确定

根据比赛项目设置、参赛人数、比赛时间、场地条件和裁判员等条件来确定，确保每一位参赛者在两个项目之间有不少于 5 分钟的休息时间。

多个单位参赛时，同一单位的参赛者尽可能不安排在一个组。

## 7.6 预案制定

### 7.6.1 安全保障预案

7.6.1.1 赛事组委依据国家和地方颁布的大型群众性活动安全管理条例的有关规定来组织安保工作。承办单位宜依据《关于加快发展体育竞赛表演产业的指导意见》（国办发[2018]121号）降低少儿田径赛事安保成本。

7.6.1.2 承办单位提前与当地气象部门联系，了解赛事期间的天气情况，并提前告知参赛队。举办幼儿组少儿田径赛事时，承办单位还要制定遇到突发天气变化或极端天气等不适合举办室外赛事的情况时，在室内举办赛事或变更比赛时间的预案。

7.6.1.3 充分考虑比赛现场秩序维护的需要，合理规划划分场地的出入口、休息区和工作区，并根据赛事规模，为每支参赛队伍配备至少一名引导员。分析可能发生的各种突发事件，制定相应的应急预案，做好培训、演练与应急处置工作，具备及时处置各类紧急突发事件的能力。

7.6.1.4 承办单位负有加强观赛环境管理和维护赛场秩序的责任，防止打架斗殴、拥挤踩踏等事件发生，防止不文明不健康、有侮辱性或谩骂性、破坏民族团结、分裂国家、反社会倾向等方面的言论、旗帜和标语出现，严禁携带危险品出入赛事活动现场。

7.6.1.5 因办赛需要使用个人、法人和其它组织相关信息的，承办单位负有保障信息安全的责任并建立信息安全管理制度。

7.6.1.6 举办面向社会居民的少儿田径赛事时，承办单位还要提前进行场地安全评估并制定相应的场地安全检查工作手册。

### 7.6.2 医疗保障预案

7.6.2.1 充分考虑少儿田径赛事举办期间医疗服务的需要，制定医疗保障工作方案和实施计划，指导比赛现场疾控、医疗救护监督检查工作。成立紧急救护、卫生监督、医疗保健工作应急小组，制定突发事件应急预案并组织应急演练。

7.6.2.2 选定就近综合性医疗救护医院作为赛事定点医院，宜开通绿色通道。在少儿田径赛事举办场地设置医疗站、医疗工作台、医护人员、救护车、担架、常用药品、急救药品及创伤简单处理用品。

7.6.2.3 选派持有在医疗卫生系统注册的、在有效期内的执业资格证书的、具备独立的医务能力和丰富临场急救经验的医务人员作为少儿田径赛事医疗保障组成员，并组织专业技能培训和上岗培训。

### 7.6.3 疫情防控预案

承办单位依据少儿田径赛事举办所在地疫情防控工作要求制定相应的疫情防控实施计划。内容包括但不限于活动前的场地布置、场地的清洁消毒、收集和查验工作人员和活动参与人员的健康信息、入场前人员体温检测。

## 8 赛事组织

### 8.1 场地布置

根据少儿田径赛事项目设置，至少在赛前 1 小时完成场地布置。

## 8.2 比赛组织

根据比赛日程（7.3）组织少儿田径赛事比赛。

根据需要在比赛项目开始前举办开幕式和开场表演（如才艺展示）等项目。

需多日举办的少儿田径赛事，按比赛日程（7.3）循环进行。

## 8.3 颁奖和闭幕式

除为优胜者颁发相应奖品外，宜为每位参赛选手颁发完赛证书或为团队颁发奖杯。

少儿田径赛事举办完成后进行场地回收和清洁整理。

根据需要在少儿田径赛事举办完成后通过网络或新闻媒体等途径向社会公开报道或宣传。

## 8.4 其他形式的活动

少儿田径赛事举办期间，宜开展其他形式的活动，如田径运动历史教育、与赛事相关的征文活动和摄影活动等。

**附录 A**  
**(规范性)**  
**幼儿组少儿田径赛事比赛项目**

### A.1 夺宝游戏

#### A.1.1 场地布置

设置一个边长为20米的正方形场地（或半径为10米的圆形场地），中间划定一块边长为1米的正方形区域或半径为0.5米的圆形区域，在区域内放置数量不少于32个的宝物，按照等分原则在场地边缘设置4个出发区，每个出发区以长1米的线作为标记。每个出发区的外侧放置一个分宝箱。夺宝游戏场地示意图见图A.1。

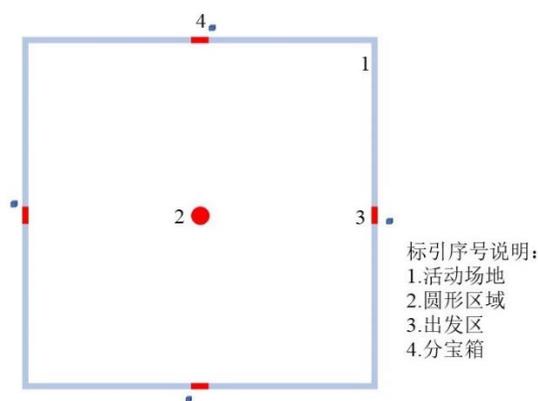


图 A.1 夺宝游戏场地示意图

#### A.1.2 器材

A.1.2.1 **场地器材**：分宝箱，4个，使用边长不小于20厘米的正方体纸箱；体育场地标志胶带，JY/T 0466，长度若干米。

A.1.2.2 **宝物**：小沙包，数量不少于32个。

A.1.2.3 **裁判用品**：秒表4块、哨子1个、夹板4个、记录笔4支、成绩记录表若干。

#### A.1.3 比赛办法

以团队形式进行比赛。4队同时进行比赛，各队8名队员在出发线外集合，各队的第一名队员在出发线处等待出发。听到比赛开始的信号时，各队的第一名队员快速跑向中间区域，从中捡起一个宝物后快速跑回出发线，并将宝物放入本队的分宝箱内，然后与下一名队员击掌，下一名队员击掌后快速跑出，直至最后一名队员将宝物放入分宝箱内。

#### A.1.4 比赛规则

A.1.4.1 计取每队从开始信号出发到最后一名队员将宝物放入分宝箱的时间，用时少者名次列前。

A.1.4.2 比赛中，每名队员一次只能拿取一件宝物，且不允许将宝物抛掷入分宝箱。如出现抛掷宝物入箱的现象则在该队成绩上加时5秒。

A.1.4.3 放置宝物而未入箱内的，由本人重新拾起来再放入宝箱；如出现他人代替放入的现象，则在该队成绩上加时10秒。

#### A.1.5 安全提示

- A. 1. 5. 1 检查地面是否无尖锐危险物品且平整防滑。
- A. 1. 5. 2 避免参赛人员之间发生肢体碰撞
- A. 1. 5. 3 项目开始前由工作人员为参赛选手按比赛规则进行演示，并提示安全注意事项。

#### A. 1. 6 裁判人员和职责

- A. 1. 6. 1 主裁判 1 人，负责发令和赛事组织领导，负责成绩的审核、签字和报送工作。
- A. 1. 6. 2 裁判员 4 人，分别负责 4 个参赛队的比赛情况记录和判罚，记录各队比赛成绩，并上报给主裁判。

### A. 2 荷叶池

#### A. 2. 1 场地布置

在场地中间位置放置一片数字圆跳垫作为出发点，在出发点的右侧1米处放置一个物品回收区，在出发点的前方0.5米处放置一片荷叶，并在其左右0.5米处各放置一片荷叶，然后按照图A.2的方式依次放置剩下的4片荷叶，每片荷叶间的距离为0.5米。在里出发点最远的荷叶的左侧1.5米处设置一个物品放置区，在其上放置物品，物品数量与队员数量相等。荷叶池场地示意图见图A.2。

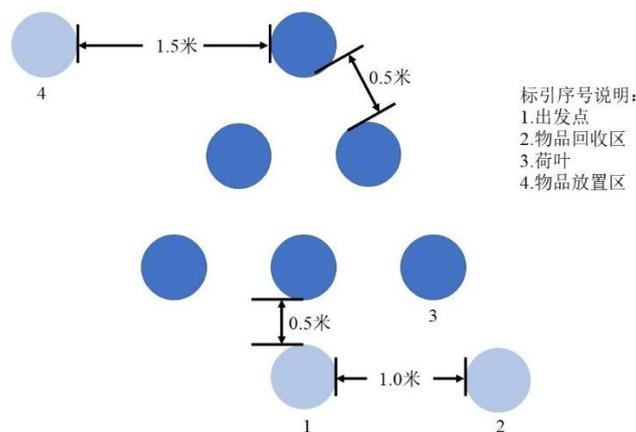


图 A. 2 荷花池场地示意图

#### A. 2. 2 器材

- A. 2. 2. 1 荷叶、物品放置区、物品回收区：数字圆跳垫，不少于 9 片。
- A. 2. 2. 2 物品：小沙包。
- A. 2. 2. 3 裁判用品：秒表 1 块、哨子 1 个、夹板 1 个、记录笔 1 支、成绩记录表若干。

#### A. 2. 3 比赛办法

- A. 2. 3. 1 以团队形式进行比赛。
- A. 2. 3. 2 主裁判发令开始比赛，裁判员开表计时，各队的第一个队员从出发点开始，依次跳完 6 片荷叶后，快速跑向物品放置区拿取 1 个物品，跑回物品回收区放下物品，并与下一名队员击掌。下一名队员击掌后重复上述动作，全体队员依次完成，当最后一名队员将物品放置在物品回收区时，裁判员停表计取该队的时间。
- A. 2. 3. 3 队员自行选择跳过荷叶的顺序。

## A.2.4 比赛规则

A.2.4.1 比赛规则一：各队全体队员完成比赛用时少者获胜。

A.2.4.2 可替代的比赛规则：在规定时间内，各队队员依次完成，收集物品多者获胜（每名队员每次只能拿取一件物品）。

## A.2.5 安全提示

A.2.5.1 检查地面是否无尖锐危险物品且平整防滑。

A.2.5.2 项目开始前由工作人员为参赛选手按比赛规则进行演示，并提示安全注意事项。

## A.2.6 裁判人员和职责

A.2.6.1 主裁判 1 人，负责发令和赛事组织领导，负责成绩的审核、签字和报送工作。

A.2.6.2 裁判员 1 人，负责比赛场地维护、器材准备、比赛进程的判罚、计时并上报给主裁判。

## A.3 打扫院子

### A.3.1 场地布置

设置一块规格为12米×6米的场地，用拦网将其划分为2个正方形的院子。打扫院子场地示意图见图A.3。

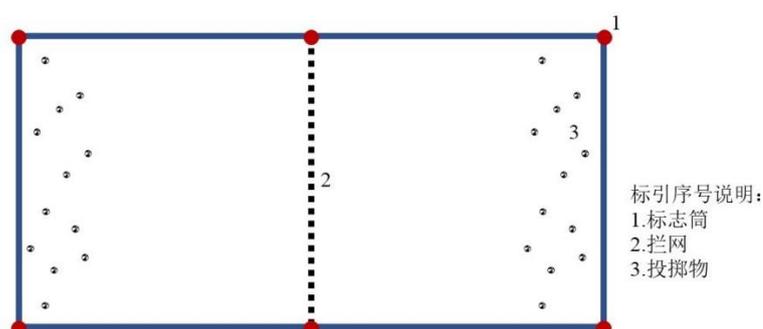


图 A.3 打扫院子场地示意图

### A.3.2 器材

A.3.2.1 投掷物：彩带软球，平均每名队员至少 2 个。

A.3.2.2 场地标记物：标志筒，6 个；标志胶带，若干米。

A.3.2.3 拦网：由两根彩色标志杆和软式趣味绳索组成，拦网高度宜设置为 1.2 米-1.5 米。

A.3.2.4 裁判用品：秒表 1 块、哨子 1 个、夹板 1 个、记录笔 1 支、成绩记录表若干。

### A.3.3 比赛办法

A.3.3.1 以团队形式进行比赛。2 支队伍同时进行比赛，每支队伍的队员站在己方院子内。

A.3.3.2 将投掷物随机散布在院子的后半部分区域内。

A.3.3.3 每支队伍的队员捡拾己方院子内的投掷物并投掷进对方院子。每个队员每次只能捡拾和投掷一件投掷物。

### A.3.4 比赛规则

设定比赛时间为1分钟。计时结束时，己方院子里投掷物较少的队伍获胜。

### A.3.5 安全提示

- A.3.5.1 使用柔软无伤害性的投掷物品。
- A.3.5.2 比赛过程中队员不直接向他人投掷物品。
- A.3.5.3 跑步和弯腰捡拾物品时避免发生肢体碰撞。
- A.3.5.4 项目开始前由工作人员为参赛选手按比赛规则进行演示，并提示安全注意事项。

### A.3.6 裁判人员和职责

- A.3.6.1 主裁判1人，负责赛事组织领导、发令、计时、成绩的记录和报送工作。
- A.3.6.2 裁判员2人，分别负责各参赛队的比赛安全、场地赛前布置、成绩判读和上报主裁判等工作。

## A.4 网格掷准

### A.4.1 场地布置

在一块长约10米、宽约6米的场地边缘设置一个开始点，在距离出发点4米处的地方摆放第一个目标格，在距第一个目标格1.5米的地方放置下一个目标格，如图A.4所示，一共摆放9个目标格。

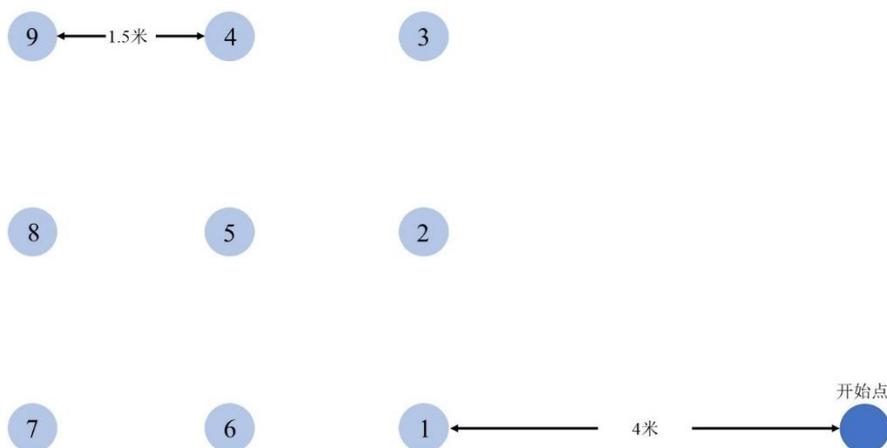


图 A.4 网格掷准场地示意图

### A.4.2 器材

- A.4.2.1 投掷物：小沙包，2个。
- A.4.2.2 目标格：数字圆跳垫。
- A.4.2.3 裁判用品：秒表1块、哨子1个、夹板1个、记录笔1支、成绩记录表若干。

### A.4.3 比赛办法

- A.4.3.1 以团队形式进行比赛。可设置两个场地，两支参赛队同时进行。
- A.4.3.2 比赛开始前，各队第一个队员手拿投掷物在出发点处等待，裁判员发出开始信号后开始计时。第一个队员将投掷物掷入目标格1；如投掷物准确落入目标格内，该队员移动到目标格1，然后拾起投掷物并掷入目标格2；如投掷物未能落入目标格内，该队员捡回投掷物后从目标格区域外跑回起点，并将投掷物交给下一名队员，下一名队员重复上述动作。全体队员依次进行，直至该队将投掷物掷入目标

格9。掷入目标格9后，队员迅速将投掷物捡起并跑回出发点，同时裁判员停止计时。

#### A.4.4 比赛规则

全体队员完成比赛用时少者获胜。

#### A.4.5 安全提示

A.4.5.1 检查地面是否无尖锐危险物品且平整防滑。

A.4.5.2 项目开始前由工作人员为参赛选手按比赛规则进行演示，并提示安全注意事项。

#### A.4.6 裁判人员和职责

A.4.6.1 主裁判1人，负责赛事组织、发令、计时和成绩报送工作。

A.4.6.2 裁判员1人，负责比赛中的场地维护和安全工作。

### A.5 40米障碍跑

#### A.5.1 场地布置

采用标准田径运动场地的直道区域。田径运动场地宜经中国田径协会验收合格。

设置一块长为40米的场地，等分成8块区域，分别为起跑区、跳远区、爬行区、绕杆区、跨栏区、取物区、投掷区、冲刺区。如图A.5所示。

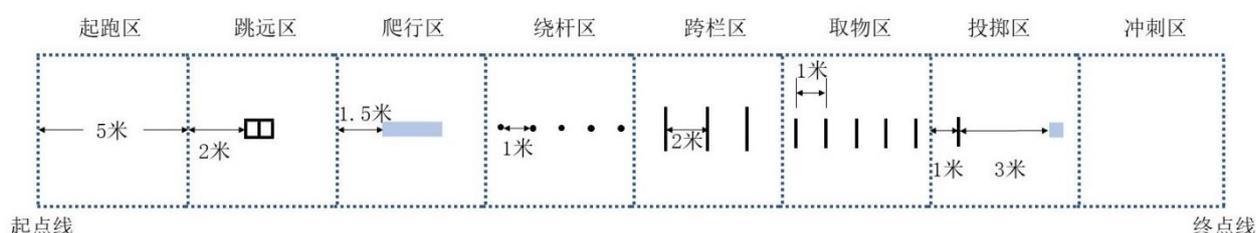


图 A.5 40米障碍跑场地示意图

跳远区：在距起点2米的地方开始，在区域中间部位使用绳套划出一块长1米、宽0.5米的“日”字型区域。

爬行区：在距起点1.5米处，在区域中间部位放置一块跳垫。

绕杆区：在距起点0.5米处，在区域中间部位开始放置标志杆，间隔1米，依次放置5根。

跨栏区：在距起点0.5米处，在区域中间部位开始放置跨栏架，间隔2米，依次放置3个。

取物区：在距起点0.5米处，在区域中间部位开始放置跳高架，间隔1米，依次放置5个。5个跳高横杆的高度依次设置为0.6米、0.7米、0.8米、0.9米、1.0米。每个跳高横杆上悬挂2个彩带软球。

投掷区：在距起点1米处，设置投掷线。在距投掷线3米处，放置一个边长为30厘米的正方体纸箱。

#### A.5.2 器材

A.5.2.1 场地器材：软式趣味绳套、大跳垫、彩色标志杆、软式练习跨栏架、软式跳高横杆、彩带软球、正方体纸箱。

A.5.2.2 标记物：体育场地标志胶带。

A.5.2.3 裁判用品：秒表1块、哨子1个、夹板4个、记录笔1支、成绩记录表若干。

#### A.5.3 比赛办法

A. 5. 3. 1 裁判员发出开始信号后，参赛队员从起点线处出发开始比赛。

A. 5. 3. 2 依次通过起跑区、跳远区、爬行区、绕杆区、跨栏区、取物区、投掷区、冲刺区后到达终点。

注：参赛者根据自己的身高选取跳高横杆上的彩带软球，取下一个即可。

#### A. 5. 4 比赛规则

A. 5. 4. 1 起跑抢跑有一次重新起跑机会，如出现第二次抢跑则取消比赛资格。

A. 5. 4. 2 完成比赛用时少者获胜。

A. 5. 4. 3 未完成任一项目，总成绩增加 5 秒。

#### A. 5. 5 安全提示

A. 5. 5. 1 确保地面平整、防滑并尽可能减震。

A. 5. 5. 2 确保墙上无突起物。

A. 5. 5. 3 项目开始前由工作人员为参赛选手按比赛规则进行演示，并提示安全注意事项。

#### A. 5. 6 裁判人员和职责

A. 5. 6. 1 主裁判 1 人，负责赛事组织领导、发令、成绩签字和报送工作。

A. 5. 6. 2 裁判员 2 人，分别负责场地维护和比赛犯规情况判罚，并及时向主裁判上报犯规情况。

**附 录 B**  
**(规范性)**  
**小学组少儿田径赛事比赛项目**

**B.1 接力跑 (8×50 米混合接力)**

**B.1.1 场地布置**

标准田径运动场地。田径运动场地宜经中国田径协会验收合格。

**B.1.2 器材**

**B.1.2.1 比赛用品：**接力棒或软式练习接力环，4 个。

**B.1.2.2 标记物：**体育场地标志胶带。

**B.1.2.3 裁判用品：**秒表 1 块、哨子 1 个、夹板 1 个、记录笔 1 支、成绩记录表若干。

**B.1.3 比赛办法**

**B.1.3.1** 8 名队员以男女混合的方式共同完成接力跑。

**B.1.3.2** 听到开始信号时，第一名队员采用站立式起跑，跑向在 50 米外的第二名队员，采用迎面接力方式完成交棒。

**B.1.3.3** 第二名队员跑向在 50 米外的第三名队员，以迎面接力方式完成交棒。

**B.1.3.4** 以此类推继续进行，直到 8 名队员都完成了 50 米短跑，记录团队所用总时间。

**B.1.4 比赛规则**

**B.1.4.1** 若接力棒或软式练习接力环掉下，队员立即拾起，不做判罚。

**B.1.4.2** 所用时间最短的团队获胜。

**B.1.5 安全提示**

**B.1.5.1** 检查地面是否无危险且防滑。

**B.1.5.2** 注意参赛人员之间的肢体碰撞

**B.1.5.3** 项目开始前由工作人员为参赛选手按比赛规则进行演示，并提示安全注意事项。

**B.1.6 裁判人员和职责**

**B.1.6.1** 主裁判 1 人，负责发令和赛事组织领导，负责成绩的审核、签字和报送工作。

**B.1.6.2** 裁判员 4 人，分别负责各个参赛队的比赛情况记录和判罚，记录各队比赛成绩，并上报给主裁判。

**B.2 一级方程式**

**B.2.1 场地布置**

采用标准田径运动场地的直道区域。田径运动场地宜经中国田径协会验收合格。

设置一块约 30 米长、2 条跑道宽的场地，沿跑道中线依次布置绕杆区和跨栏区，并在场地两端放置 4 根标志杆。一级方程式场地布置示意图见图 B.1。

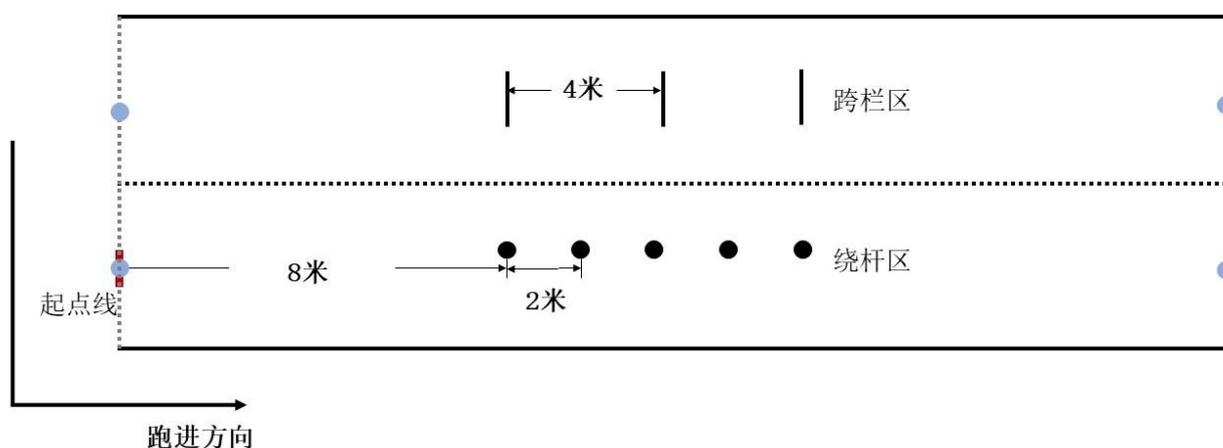


图 B.1 一级方程式场地示意图

## B.2.2 器材

B.2.2.1 比赛用品：彩色标志杆，5 根；软式练习跨栏架，3 个；软式练习接力环，若干个。

B.2.2.2 标记物：体育场地标志胶带。

B.2.2.3 裁判用品：秒表 1 块、哨子 1 个、夹板 4 个、记录笔 4 支、成绩记录表若干。

## B.2.3 比赛办法

B.2.3.1 以团队方式进行比赛。

B.2.3.2 听到开始信号时，第一名队员从起点线出发，逆时针方向依次通过绕杆区和跨栏区后，再跑向起点线，与等候在起点线后的第二名队员进行接力。

B.2.3.3 第二名队员重复上述动作，跑回起点线后与第三名队员以迎面接力的方式完成交棒。

B.2.3.4 以此类推继续进行，直到最后一名队员回到起点线，记录团队所用总时间。

## B.2.4 比赛规则

B.2.4.1 若接力环掉落，参赛者立即拾起，不做判罚。

B.2.4.2 若标志杆或栏架被撞到，不做判罚，由工作人员立即将其扶起摆正。

B.2.4.3 所用时间最短的团队获胜。

## B.2.5 安全提示

B.2.5.1 检查地面是否无危险且防滑。

B.2.5.2 避免参赛人员之间发生肢体碰撞

B.2.5.3 项目开始前由工作人员为参赛选手按比赛规则进行演示，并提示安全注意事项。

## B.2.6 裁判人员和职责

B.2.6.1 主裁判 1 人，负责发令和赛事组织领导，负责成绩的审核、签字和报送工作。

B.2.6.2 裁判员 4 人，分别负责各个参赛队的比赛情况记录和判罚，记录各队比赛成绩，并上报给主裁判。

## B.3 标枪掷准

### B.3.1 场地布置

采用标准田径运动场地。田径运动场地宜经中国田径协会验收合格。

设置一块20米长、4米宽的场地，场地边缘标记一条投掷线，在距投掷线5米、10米和15米处分别划定目标落地区域，距离越远，目标落地区域面积越大。标枪掷准场地布置示意图见图B.2。

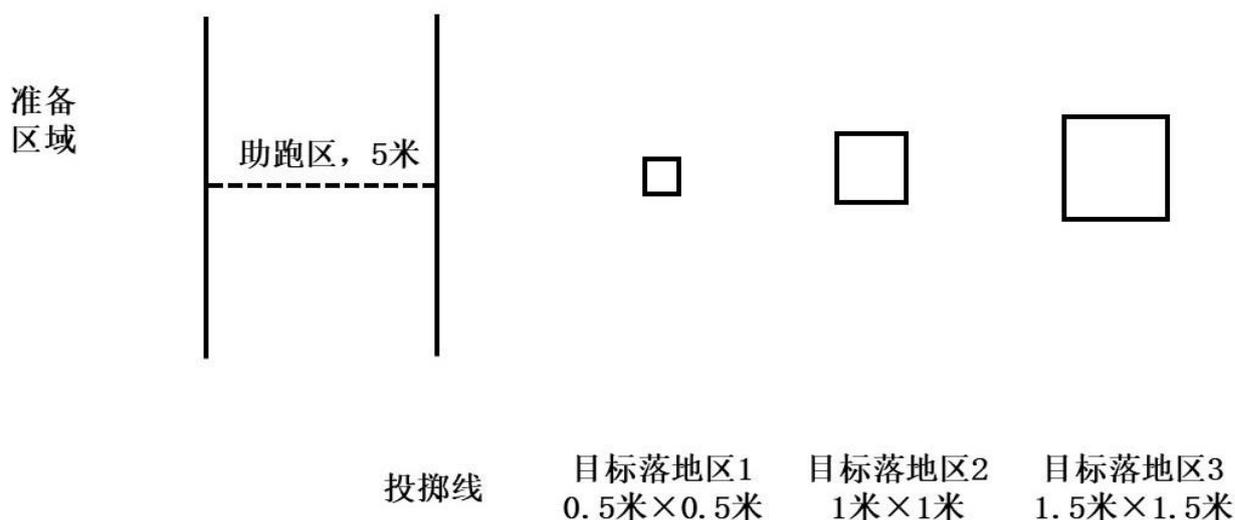


图 B.2 标枪掷准场地示意图

### B.3.2 器材

B.3.2.1 比赛用品：软式标枪，6根。

B.3.2.2 标记物：体育场地标志胶带。

B.3.2.3 裁判用品：夹板4个、记录笔4支、成绩记录表若干。

### B.3.3 比赛办法

B.3.3.1 参赛者轮流进行直线投掷，将标枪投到3个区域中。

B.3.3.2 参赛者选择要投的区域。可选择相同或不同的区域。

B.3.3.3 每名参赛者使用右手、左手分别连续投掷3次。

B.3.3.4 全部6次投掷结束后，裁判回收标枪并拿给下一位参赛者。

### B.3.4 比赛规则

标枪落在目标落地区外得0分，标枪落在目标落地区1得2分，标枪落在目标落地区2得4分，标枪落在目标落地区3得6分。每名参赛者计6次投掷的总分，个人得分相加，得出团队总分。得分高的团队获胜。

### B.3.5 安全提示

B.3.5.1 团队成员在投掷线后5米的等候区等候，直到投掷者完成全部6次投掷。

B.3.5.2 只有工作人员能进入投掷区。

B.3.5.3 待裁判发出“投”口令之后参赛者方可进行投掷。

B.3.5.4 项目开始前由工作人员为参赛选手按比赛规则进行演示，并提示安全注意事项。

### B.3.6 裁判人员和职责

B.3.6.1 主裁判 1 人，负责发令和赛事组织领导，负责成绩的审核、签字和报送工作。

B.3.6.2 裁判员 1 人，负责各个参赛队的比赛情况记录和判罚，记录各队比赛成绩，并上报给主裁判。

### B.4 跨越障碍掷准

#### B.4.1 场地布置

采用标准田径运动场地。田径运动场地宜经中国田径协会验收合格。

设置一块20米长、4米宽的场地，场地边缘标记一条投掷线，在距投掷线5米处放置一高度为2米的跳高架，在距离跳高架5米、7.5米和10米处分别设置目标落地线。在投掷区域外宜划出一定的区域作为参赛者的准备区域。跨越障碍掷准场地布置示意图见图B.3。

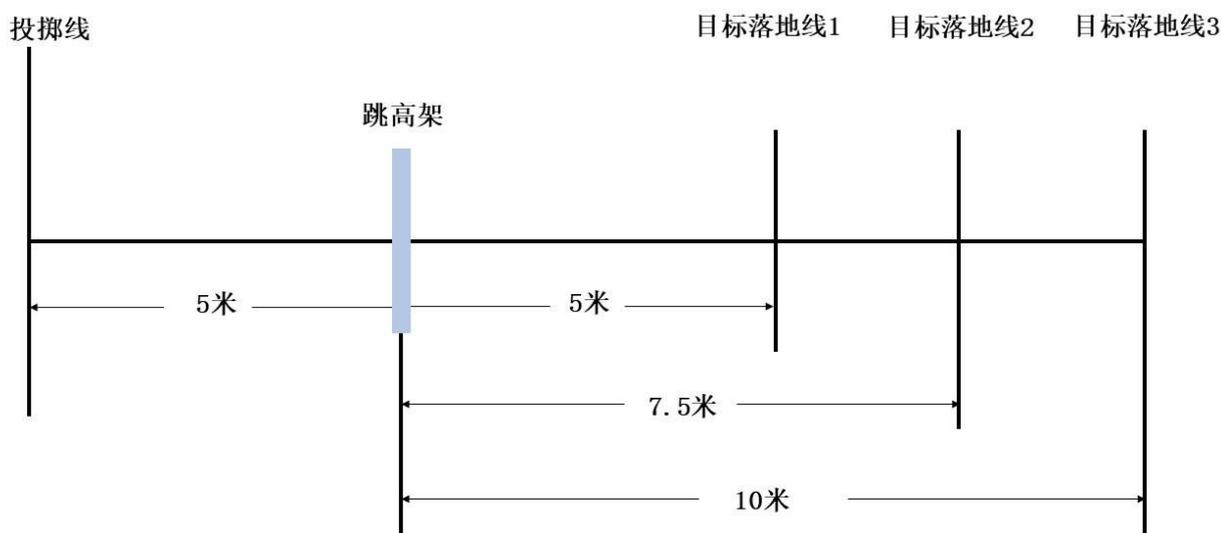


图 B.3 跨越障碍掷准场地示意图

#### B.4.2 器材

B.4.2.1 比赛用品：小沙包，6 个；跳高架和软式跳高横杆，1 套。

B.4.2.2 标记物：体育场地标志胶带。

B.4.2.3 裁判用品：夹板 4 个、记录笔 4 支、成绩记录表若干。

#### B.4.3 比赛办法

B.4.3.1 参赛者轮流进行投掷，将投掷物抛过跳高架落入 3 个区域中。

B.4.3.2 参赛者选择要投的区域。可选择相同或不同的区域。

B.4.3.3 每名参赛者使用右手、左手分别连续投掷 3 次。

#### B.4.4 比赛规则

B.4.4.1 沙包跃过跳高横杆并落入落区的一次投掷计分。落入目标落地线 1 左侧区域得 3 分，落入目标落地线 1 和目标落地线 2 之间的区域得 5 分，落入目标落地线 2 和目标落地线 3 之间的区域得 10 分。

计算团队总分。团队总分最高者获胜。

B. 4. 4. 2 全部 6 次投掷结束后，裁判回收沙包并拿给下一位参赛者。

#### B. 4. 5 安全提示

B. 4. 5. 1 团队成员在投掷线后 5 米的等候区等候，直到投掷者完成全部 6 次投掷。

B. 4. 5. 2 只有工作人员能进入投掷区。

B. 4. 5. 3 待裁判发出“投”口令之后参赛者方可进行投掷。

B. 4. 5. 4 项目开始前由工作人员为参赛选手按比赛规则进行演示，并提示安全注意事项。

#### B. 4. 6 裁判人员和职责

B. 4. 6. 1 主裁判 1 人，负责发令和赛事组织领导，负责成绩的审核、签字和报送工作。

B. 4. 6. 2 裁判员 2 人，分别负责各个参赛队的比赛情况记录和判罚，记录各队比赛成绩，并上报给主裁判。

### B. 5 十字跳

#### B. 5. 1 场地布置

平整坚硬的场地，可放下至少一块十字跳垫或划出十字跳跃区及附属区域。十字跳场地示意图见图 B.4。

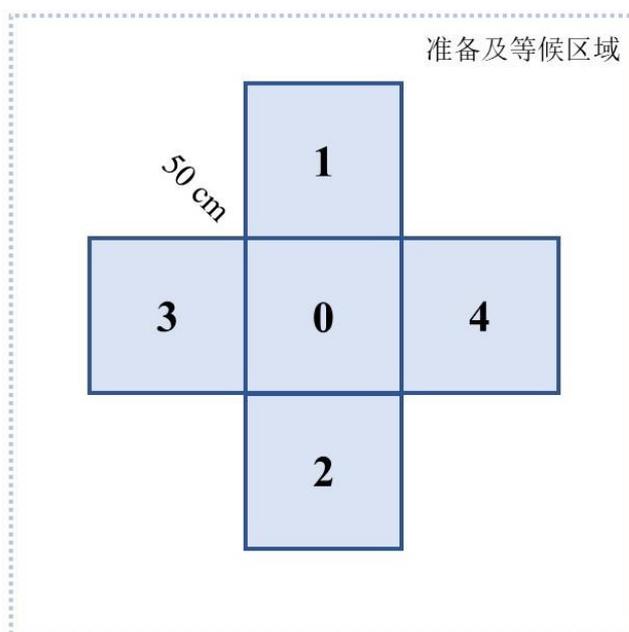


图 B. 4 十字跳场地示意图

#### B. 5. 2 器材

B. 5. 2. 1 比赛用品：十字跳垫，若干块。或按图 B. 4 划出跳跃区和准备及等候区域。

注：通常地，十字跳跃区的中间为“0”，前面为“1”，后面为“2”，左面为“3”，右面为“4”。

B. 5. 2. 2 裁判用品：夹板 4 个、记录笔 4 支、成绩记录表若干。

### B.5.3 比赛办法

B.5.3.1 以团队形式进行比赛，每队 10 人，5 男 5 女。

B.5.3.2 参赛者站在“0”点上，听到裁判员发出的开始口令后，按 0-1-0-2-0-3-0-4 的顺序进行 24 次（即 6 轮）连续双脚跳跃。完成最后一次跳跃后，跳回“0”点，比赛结束。当第六轮双脚落在“4”点后从前面离开垫子，同时 2 号队员进入“0”点开始跳跃，依次类推；当第 10 号队员完成六轮跳跃，双脚落在数字“4”点的同时裁判员停表，所记取得时间为该队成绩。每队一次比赛机会。

B.5.3.3 参赛者在跳跃过程中出现顺序错误时，经裁判提示后回到“0”点，并继续按照正确的顺序进行跳跃。

B.5.3.4 若出现踩线的情况，经裁判提示后回到“0”点，重新进行该轮次的跳跃。

### B.5.4 比赛规则

以 10 名队员正确完成所有轮次跳跃的时间作为团队总成绩，所用时间最短的团队获胜。

### B.5.5 安全提示

B.5.5.1 确保地面平整、防滑并尽可能减震。

B.5.5.2 项目开始前由工作人员为参赛选手按比赛规则进行演示，并提示安全注意事项。

### B.5.6 裁判人员和职责

B.5.6.1 主裁判 1 人，负责发令和赛事组织领导，负责成绩的审核、签字和报送工作。

B.5.6.2 裁判员 1 人，负责各个参赛队的比赛情况记录和判罚，记录各队比赛成绩，并上报给主裁判。

## B.6 撑竿跳远

### B.6.1 场地布置

采用标准田径运动场地的跳远设施。田径运动场地宜经中国田径协会验收合格。

从起跳线至落地区近端的区域为撑竿区，使用标志杆沿落地区边缘标记出目标线。在跳跃区域外宜划出一定的区域作为参赛者的准备区域。撑竿跳远场地布置示意图见图 B.5。

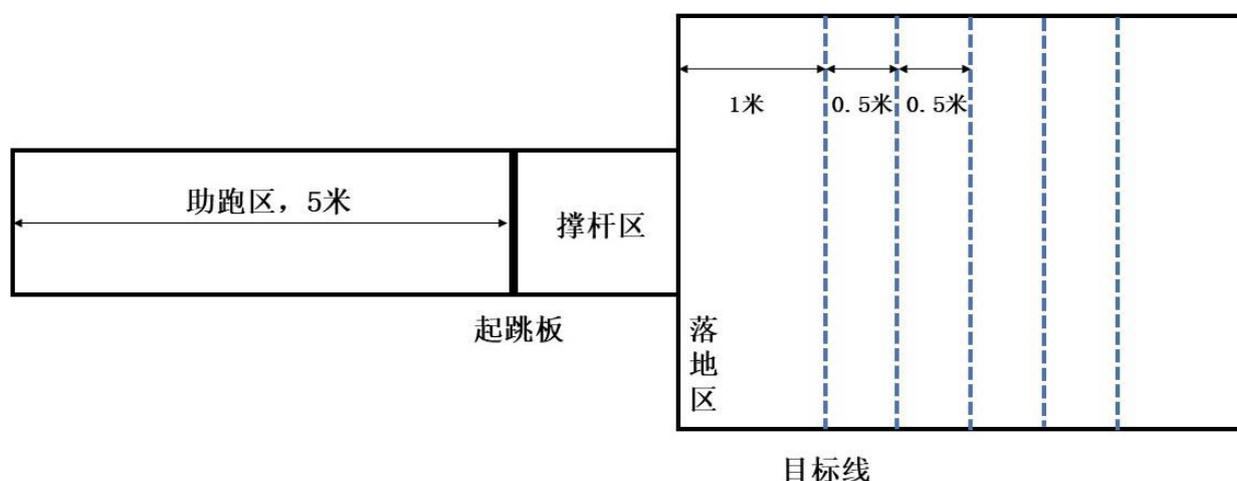


图 B.5 撑竿跳远场地示意图

## B.6.2 器材

- B.6.2.1 比赛用品：撑竿跳软式撑竿，1根。
- B.6.2.2 标记物：彩色标志杆，若干根。体育场地标志胶带，若干米。
- B.6.2.3 裁判用品：夹板4个、记录笔4支、成绩记录表若干。

## B.6.3 比赛办法

- B.6.3.1 参赛者撑竿越过目标线。
- B.6.3.2 每名参赛者跑向撑竿区。助跑距离由参赛者选择，长度不宜超过10米。
- B.6.3.3 单腿起跳，撑竿越过目标线，双脚落地。
- B.6.3.4 每次跳跃后将目标线前移0.5米，直至不能跳过。

## B.6.4 比赛规则

初始目标线设置于撑竿区后1米处，越过目标线得1分。之后目标线每移远0.5米多加1分，即越过1.5米目标线得2分，越过2米目标线得3分。记录参赛者的最高得分，计入团队总分。

## B.6.5 安全提示

- B.6.5.1 检查地面是否无危险且防滑。
- B.6.5.2 避免在空中转体。
- B.6.5.3 跳跃者双脚落地以减少受伤风险。
- B.6.5.4 项目开始前由工作人员为参赛选手按比赛规则进行演示，并提示安全注意事项。

## B.6.6 裁判人员和职责

- B.6.6.1 主裁判1人，负责发令和赛事组织领导，负责成绩的审核、签字和报送工作。
- B.6.6.2 裁判员2人，分别负责各个参赛队的比赛情况记录和判罚，记录各队比赛成绩，并上报给主裁判。

附 录 C  
(资料性)  
少儿田径赛事比赛项目用器材要求

表 C.1 少儿田径赛事比赛项目用器材要求

器材名称	要求	备注
软式练习跨栏架	栏架长：700mm~800mm，底板宽：200mm~250mm，横板宽：80mm~100mm;高度可三档调节为:300mm、500mm、600mm	—
软式练习标枪	枪身长 800mm~900mm，直径：45mm~50mm，软质材料制成	适合 1、2 年级
掷准练习标枪	枪体长 300mm~320mm；呈橄榄状，枪体装有响哨，柔软材料制成	适合 3、4 年级
塑胶练习标枪	枪体长 680mm，直径 35mm，质量 300g，枪头由柔软塑胶材料制成	适合 5、6 年级
彩带软球	整体呈彗星状，长度 650mm~700mm；前部分球体直径 60mm~70mm，后部分尾翼为蓝、红、黄色相间的彩色布料，长度 600mm；	适合 1、2 年级
软式练习接力环	外圈直径 170mm~190mm，内圈直径 90mm~100mm，环身有防滑纹，可充气，柔软塑胶材料制成	—
十字跳垫	5 个正方形垫子呈十字形连接；每个垫子边长 450mm~500mm，厚度 10mm~15mm，分别标有数字 0、1、2、3、4	—
软式趣味绳套	长度 9500mm，每节长度 500mm，黑白或彩色相间；可随意摆放成各种格子供跑跳练习，柔软泡沫材料制成	—
数字圆跳垫	直径 470mm，厚度 5mm，每个垫子分别印有 0-9 数字	—
大跳垫	采用泡沫塑料和泡沫乳胶，帆布或人造革外皮，长 2000mm±5mm,宽 1000mm±5mm,厚≥100mm。在长度方向可对半折叠，两侧应各有提手，四周加装粘扣	GB/T 19851.2
跳高架	立柱高度 1600mm~2000mm；高度刻度 500mm~1800mm；横杆托长 60mm，宽 40mm	GB/T 19851.17
软式跳高横杆	长度 3500mm，杆体直径 25mm~30mm；中间穿高强度弹力绳，两边连接塑料绳扣，通过绳扣完成横杆与立杆的快捷连接，杆体由柔软泡沫材料制成	适合 3~6 年级
撑竿跳软式撑竿	长 2000mm，直径 25mm~30mm，杆体由软材料包裹	适合 5、6 年级
小沙包	帆布制作，质量约 200g	—

彩色标志杆组合	由杆、底座、连接卡子和标志小旗组成；杆长 1200mm~1500mm，底座直径 200mm~250mm，底座可充沙子，塑料制成	—
标志筒	全塑料制品,高度为 15cm~75cm，呈圆锥体状，有配重,放置平稳	—
体育场地标志胶带	长 18m，宽 40mm~60mm	—
起跑发令组合器	发令信号旗与发令声音信号集于一体	适合 1~6 年级
注：JY/T 0466《小学体育器材设施配备标准》对小学体育教学器材设施配备的要求。		

### 参考文献

- [1] GB/T 19851.2 中小学体育器材和场地 第2部分:体操器材  
[1] GB/T 19851.17 中小学体育器材和场地 第17部分:跳高架
-