

# 《少儿田径赛事办赛指南》行业标准编制说明（征求意见稿）

## 一、工作简况

### （一）任务来源

一般情况下，少儿体育比赛往往采用成人比赛的项目和规则。这种不适应少儿需求的比赛，往往会导致竞赛过于专业化。而早期专项化比赛活动不仅对绝大多数孩子是不利的，也很难让孩子产生兴趣。为此，2001年春季，“国际田联少儿趣味田径”工作组进行创新，确定了针对少儿的比赛项目和概念，力图把激情融入娱乐田径运动之中，让孩子可以在体育场、操场、健身房等任何地方参与跑、跳、投等基本的田径活动。2012年，世界田联与中国田径协会签订协议，正式在我国实施少儿田径推广计划。

近年来，随着全民健身国家战略的深入推进，少儿田径赛事日益普及。为对各级少儿田径赛事进行标准化规范化管理，国家体育总局下达了2022年第一批体育行业标准制定项目，要求制定《少儿田径赛事办赛指南》体育行业标准，计划号202212。

### （二）标准的起草单位及起草人

本标准的起草单位为：中国田径协会、中田认证服务（北京）有限公司等。

本标准的主要起草人为：。

### （三）主要工作过程

2021年8月，中国田径协会提出本文件立项计划，并着手起草标准立项文件。中国田径协会组织相关人员开展收集国内外行业资料，开展标准预研工作。编制了标准立项建议书及项目评估报告等相关文件。

2021年底，中国田径协会向国家体育总局提交了行业标准立项申请，2022年初国家体育总局下达了该标准制定计划项目。

2022年6月，在中国田径协会的组织协调下，成立了标准起草小组。起草小组依据国家体育总局和中国田径协会的相关制度文件，结合少儿田径赛事特点，完成了标准草案的编制。

2022年7月至8月，中国田径协会组织相关企业、高校老师、田径专家等召开了3次线上会，对标准内容进行了逐项讨论，修改补充了适用范围、比赛项目设置、预案制定等内容。

2022年9月，起草小组根据专家意见对文本进行了修改完善，形成征求意见稿。

## **二、标准编制原则与确定标准主要内容的依据**

### **（一）标准编制原则**

本标准按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》给出的规则起草。

### **（二）本标准主要内容**

本文件提供了各级政府及体育主管部门、学校、社会组织和企事业单位组织和举办面向社会居民、学校学生等群体的基层少儿田径赛事活动办赛指导和建议。

本文件适用于在中国境内（不含香港特别行政区、澳门特别行政区、台湾地区）举办的面向 4 岁-13 岁少儿的田径赛事。

### 三、主要试验（或验证）的分析、综述报告，技术经济论证，预期的经济效果

在田径比赛中，不论是成年组还是少儿组的比赛，其比赛的项目和规则几乎相同，成年组比赛的专业性和竞技性太强，而过早的专项化竞赛对少儿今后的发展非常不利。研究表明，早期的专项化比赛会使少儿以后运动能力的提高受到很大的限制、对其身心的发展也会造成不利的影响，甚至会直接缩短他们的运动寿命。

对此“国际田联少儿田径”工作组于 2001 年春季确定了少儿比赛项目的概念，目的是为了为了使少儿田径与成年人的田径运动所存在的差异明显化，并由此明确了“国际田联少儿田径”的概念。少儿田径就是力图把激情融入娱乐田径运动之中。新的比赛项目和开发的组织活动能使孩子在任何地方（体育场、操场、健身房以及任何可以运动的场所）均可以参与一些基本的活动，如：短跑、耐力跑、跳跃投掷等，并通过运动实践的方式使孩子们在健康、教育、自我成就等方面受益。少儿田径的组织目标是：（1）同时让很多孩子同时积极参与形式多样的、基础的田径运动；（2）运动技能要参照年龄和协调能力因素；（3）好成绩不只局限于强壮或速度快的孩子；（4）具有一定的惊险性，提供一种适合少儿参加的田径运动；（5）根据组别顺序，项目结构进行评分；（6）需要很少的协助人员和裁判；（7）男女混合组成的团队参加比赛。

2005年国际田联为7~15岁青少年制定了国际田径运动的发展政策，这项政策具有两个目标：第一，在世界范围内使田径运动成为学校里参与人数最多的单项运动；第二，在田径运动方面以最有效的方式，为来自联盟和其他地方的少儿将来的发展做好准备。少儿田径项目包含的内容：第一，促进健康。所有活动的目标都是为了促进少儿健康成长，鼓励少儿全身心投入到活动之中。田径运动是唯一能够通过改变活动性质和活动自然特征来满足这种挑战的运动项目。少儿比赛的形式改变将促进少年一代身心的健康发展。第二，社会参与。少儿田径项目是为了在社会背景下培养少儿团结精神，并鼓励团队中每个人都积极参与的集体项目，为少儿提供了相互参与和接受个体差异的机会。运动规则简单和无害、天性等特点，将有利于提高少儿的责任意识。这些责任是他们成为成年人后真正需要承担的。第三，比赛结果的不确定性。要激发少儿在比赛中取胜的渴望。而运用精选比赛方式（团队、项目、组织），能使比赛结果不到最后一刻都难以预测，为少儿积极参与活动提供动力。

中国于2009年从国外引进，2010年在北京鸟巢举办了第一届全国“少儿趣味田径”运动项目的比赛。通过这次的比赛，让“少儿趣味田径”运动项目在全国内有了一定的影响。自此以后，每年我国都会举办全国少儿趣味田径比赛或展览会。2015年，《少年儿童田径竞赛指导意见》正式发布。该文件规定国际田联少儿趣味田径项目的竞赛组织形式和规则将应用于小学（7-12岁）阶段的田径比赛中，这意味着由此之后，成人竞技田径项目将在小学阶段成为过去式，少儿趣

味田径将以一种“新身份”进入孩子的世界并将得到孩子们的喜爱。相比于传统的田径运动，少儿趣味田径项目具有娱乐性和趣味性等独特的优点，运动形式多样，趣味性高；器材安全环保，颜色鲜艳，源于体育运动但又区别于传统竞赛项目，具有正规的技术指导与成绩指标，更能吸引少儿注意力，增加少儿参与田径运动的积极性。

少儿趣味田径项目与传统田径项目区别主要集中在组织形式、人员、赛制、规则、成绩、时长、地点以及裁判员任务等多个方面：（1）在组织形式上，少儿趣味田径项目采用团队模式，而传统田径项目只有接力赛采用团队模式外都采用个人模式，更好的提升团队凝聚力；（2）在参与人员上，少儿趣味田径项目队员可以参加全部项目，避免传统项目只有单项成绩优异者参与的情况，提高每一位参与者的兴趣；（3）在竞赛体制和成绩统计上，两者也不相同，少儿趣味田径项目采取团队计算成绩，成绩计算方式比较迅速，减少人力以及环境因素对成绩的影响，传统项目只有少数成绩优异者获得大家的认可；传统田径项目成绩编排复杂，需要计算后排序公布；（4）在比赛时长上，少儿趣味田径项目相比于传统田径项目而言，更容易组织，比赛用时相对较短。（5）在比赛场地上，少儿趣味田径项目比赛对场地要求低，减少了传统体育运动开展场地的限制；（6）在裁判任务上，裁判员在比赛过程中不再是传统的秩序维护者与成绩统计者，转变为参与者的苦难解决可以促进参与者以愉悦的身心参与比赛。

少儿趣味田径项目的开展需要组织者精心策划，所有的比赛在限定的时间完成，每个项目都以教学卡片的形式展示给参赛者，参赛者

可以迅速了解该项目的比赛过程以及得分手段，同时少儿趣味田径具有的专业化器械，教师可以根据具体的场地，因地制宜制定不同的教学计划，避免场地不足或器械问题造成的安全问题。在竞赛方面，少儿趣味田径项目整个比赛过程所涉及的比赛项目由组织者根据需要选取，涵盖跳跃项目、竞赛项目、投掷项目，比赛形式上主要采用团体赛，总得分的计分方式，所有学生全身心投入到比赛，整个团队的成绩源于每一个人的努力，学生在比赛中互相鼓励，运动中培养团队意识，获得团队合作的经验，体验团队成功的喜悦。

针对少儿田径赛事的特点，本文件从总则、赛事分类、办赛条件、赛事筹备、赛事组织等方面给出了儿童田径赛事的办赛指南，并以附录的形式，给出了儿童组和小学组的田径赛事推荐项目。

#### **四、本标准参照采用的国际或国内法规及相关标准**

本标准未采用国际和国外先进标准。

#### **五、与有关的现行法律、法规和强制性国家标准的关系**

本文件参照《体育赛事活动管理办法》（国家体育总局令第25号）和世界田联少儿趣味田径活动规则编制，与现行法律、法规和强制性国家标准一致。

#### **六、重大分歧意见的处理经过和依据**

本标准制定过程中，无重大分歧意见。

#### **七、贯彻标准的要求措施建议**

标准发布后，可通过标准宣贯的方式推广实施。

## 八、废止现行有关标准的建议

本标准为首次发布，无需废止现行有关标准。

## 九、本标准编制说明的附件

无。

标准起草小组

2022年9月